



心と体を変える「食選力」～しっかり食べても太らない人の食べかた～

◎開催時間(予定) 9:45～11:30 (店舗により開始時刻が異なる場合がございます)

予約制 定員20名

◎参加料 800円(税込・定食付) ※お申込・お問合せは各店舗にお電話くださいませ。

12月 1月 2月

北海道・東北 エリア					
山形	イオンモール天童店	023-665-0508	—	—	2/4 (水)
岩手	イオンタウン釜石店	0193-55-5364	12/18 (木)	—	2/6 (金)
岩手	イオンモール盛岡南店 ※9:15受付、9:30開始	019-613-2560	12/19 (金)	—	2/5 (木)
東京 エリア					
北区	赤羽駅東口店	03-3598-0409	12/12 (金)	—	2/18 (水)
板橋区	成増駅南口店	03-6909-2143	—	1/21 (水)	—
葛飾区	金町駅前店	03-5876-5031	12/17 (水)	—	2/20 (金)
中央区	銀座三越前店	03-6280-6658	12/10 (水)	—	2/17 (火)
多摩市	聖蹟桜ヶ丘東口店	042-311-1414	12/16 (火)	—	2/19 (木)
関東 (東京以外)・甲信越エリア					
神奈川	武蔵新城店	044-982-9111	—	1/15 (木)	—
神奈川	小田急マルシェ相武台店 ※10:00受付、10:15開始	046-204-8606	—	1/13 (火)	2/26 (木)
神奈川	ノースポートモール店 ※10:00受付、10:15開始	045-507-1021	12/2 (火)	1/22 (木)	2/27 (金)
神奈川	藤沢駅前店 ※内容変更「カロリーのウソ・ホント」(1月・3月)	0466-25-9701	—	1/29 (木)	—
埼玉	上福岡店	049-293-3211	12/9 (火)	—	—
埼玉	新所沢店	04-2941-3251	—	1/16 (金)	—
埼玉	川口駅東口店	048-229-7803	12/19 (金)	—	2/25 (水)
千葉	イオンモール津田沼店	047-403-2731	12/18 (木)	—	2/24 (火)
千葉	ニッケコルトンプラザ店	047-314-8230	—	1/14 (水)	2/27 (金)
長野	若里市民ホール 2F 会議室 ※9:45～12:00 (9:30受付開始)	026-223-2223	—	—	2/26 (水)
長野	ホリデイトウン松本店	0263-27-9692	—	1/16 (金)	2/19 (木)
東海・関西・中国 エリア					
愛知	イオンタウン名西店	052-325-5197	—	—	2/6 (金)
愛知	デリスクエア今池店	052-733-7309	—	1/28 (水)	—
富山	富山婦中店	076-466-3825	—	1/28 (水)	—
福井	福井店	0776-52-0233	12/4 (木)	1/27 (火)	—
滋賀	フォレオ大津一里山店 ※内容変更「カロリーのウソ・ホント」(12月・1月・3月)	077-544-1842	12/5 (金)	1/30 (金)	—
大阪	梅田東店	06-6585-0780	—	1/20 (火)	—
香川	丸亀町グリーン店	087-813-3566	—	—	2/13 (金)
九州・沖縄 エリア					
福岡	福岡飯倉店	092-834-3243	12/12 (金)	—	—
長崎	させば五番街店	0956-59-5005	12/11 (木)	—	2/10 (火)
沖縄	那覇あつぷるタウン店	098-860-6740	—	1/22 (木)	2/20 (金)
沖縄	北谷店	098-923-0851	—	1/23 (金)	2/18 (水)