



心と体を変える「食選力」～しっかり食べても太らない人の食べかた～

◎開催時間(予定) 9:45～11:30 (店舗により開始時刻が異なる場合がございます)

予約制 定員20名

◎参加料 800円(税込・定食付) ※お申込・お問合せは各店舗にお電話くださいませ。

11月 12月 1月

北海道・東北 エリア					
岩手	イオンタウン釜石店	0193-55-5364	—	12/18 (木)	—
岩手	イオンモール盛岡南店	019-613-2560	—	12/19 (金)	—
東京 エリア					
北区	赤羽駅東口店	03-3598-0409	—	12/12 (金)	—
板橋区	成増駅南口店	03-6909-2143	11/18 (火)	—	1/21 (水)
葛飾区	浅草橋店	03-5829-6777	—	—	—
葛飾区	金町駅前店	03-5876-5031	11/6 (木)	12/17 (水)	—
中央区	銀座三越前店	03-6280-6658	—	12/10 (水)	—
多摩市	聖蹟桜ヶ丘東口店	042-311-1414	11/5 (水)	12/16 (火)	—
関東 (東京以外)・甲信越エリア					
神奈川	武蔵新城店	044-982-9111	11/12 (水)	—	1/15 (木)
神奈川	小田急マルシェ相武台店	046-204-8606	11/13 (木)	—	1/13 (火)
神奈川	鶴見西口店	045-572-7067	11/27 (木)	—	—
神奈川	アピタ長津田店	045-986-0438	11/28 (金)	—	—
神奈川	ノースポートモール店	045-507-1021	—	12/2 (火)	1/22 (木)
埼玉	イオンモール北戸田店	048-424-4521	—	—	—
神奈川	藤沢駅前店	0466-25-9701	11/21 (金)	—	1/29 (木)
埼玉	所沢プロペ通り店	042-968-7830	—	—	—
埼玉	上福岡店	049-293-3211	—	12/9 (火)	—
埼玉	新所沢店	04-2941-3251	11/14 (金)	—	1/16 (金)
埼玉	川口駅東口店	048-229-7803	11/4 (火)	12/19 (金)	—
千葉	イオンモール津田沼店	047-403-2731	11/7 (金)	12/18 (木)	—
千葉	ニッケコルトンプラザ店	047-314-8230	11/11 (火)	—	1/14 (水)
長野	ホリデイトウン松本店	0263-27-9692	—	—	1/16 (金)
東海・関西・中国 エリア					
愛知	デリスクエア今池店	052-733-7309	—	—	1/28 (水)
富山	富山婦中店	076-466-3825	11/20 (木)	—	1/28 (水)
福井	福井店	0776-52-0233	—	12/4 (木)	1/27 (火)
滋賀	フォレオ大津一里山店	077-544-1842	—	12/5 (金)	1/30 (金)
大阪	イオン茨木店	072-621-5572	—	—	—
大阪	梅田東店	06-6585-0780	11/19 (水)	—	1/20 (火)
香川	丸亀町グリーン店	087-813-3566	11/20 (木)	—	—
九州・沖縄 エリア					
福岡	福岡飯倉店	092-834-3243	11/7 (金)	12/12 (金)	—
長崎	させぼ五番街店	0956-59-5005	—	12/11 (木)	—
沖縄	那覇あっふるタウン店	098-860-6740	—	—	1/22 (木)
沖縄	北谷店	098-923-0851	—	—	1/23 (金)