



健康大学

受講者募集

『フードセミナー』

JAセレサ川崎では「JA健康寿命100歳プロジェクト」の一環として、健康で生きがいのある生活を送っていただけるように、健康大学を開校いたします。

自分自身の健康のため、皆様お誘い合わせのうえ、ご参加ください。

- 【開催日程】 平成30年 **9月 27日** (木)
- 【開催時間】 **13:30~15:00**
- 【開催場所】 JAセレサ川崎 本店 セレサホール飛翔 ※申込書の地図参照
- 【内 容】 講義 **「しっかり食べてお腹からやせる」**
 講師 一般社団法人 日本健康食育協会
 代表理事 柏原 ゆきよ 氏

講師 略歴

一般社団法人日本健康食育協会 代表理事

一般社団法人食アスリート協会 副代表理事。管理栄養士。

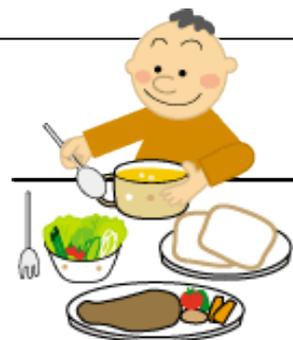
4万人以上の食サポートの経験から、日本人の体質とライフスタイルに着目し、お米(雑穀米)を軸に「しっかり食べて太らないカラダづくり」を目指す独自のメソッドを確立。

これまでボクシング世界チャンピオンをはじめとするトップアスリートや企業経営者、モデルなどへ食生活サポートやアドバイスを行い、テレビ・新聞・ラジオ・雑誌など多数のメディアに出演。子供から高齢者、女優やトップアスリートなど幅広いクライアントへの結果の出るアドバイスに定評がある。

認定資格講座「健康食育マスター講座」を主宰し、食育分野の人材育成に注力。企業や自治体と健康プロジェクトを推進し全国で幅広く活躍。

また、2008年より定食チェーン大戸屋の食育プロジェクトにて、社員研修、メニューアドバイス、食育セミナーの監修などを行う。大戸屋食育セミナーは2017年3月までに約1500回開催、3万人以上を動員。国内にとどまらずニューヨーク、台湾など海外でも大きな反響を呼んでいる。

- 【参加費】 無料
- 【持ち物】 筆記用具
- 【対象者】 川崎市在住の方
- 【募集期間】 平成30年 **8月 6日** (月) ~ **9月 7日** (金)



- 【申込方法】 お申込をご希望の方は、店頭窓口に設置する申込書に必要事項(氏名・住所・電話番号)を明記のうえ、店舗窓口またはFAXにてお申込みください。